LEGENDA: C.T Controllo a Timbro— C.T.O. Controllo a timbro ad apertura oraria — P.A. Prova di abilità— C.O.P. Controllo orario partenza— C.T.A. Controllo a timbro arrivo. — ABBUONO: E'IL TEMPO IN PIU'CHE VIENE ASSEGNATO NEL CASO DI PARTICOLARI ACCOGLIENZE O VISITE PER PERMETTERE DI USUFRUIRE IN MANIERA ADEGUATA DELL'OSPITALITA'.

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
SAN VINCENZO	SAN VINCENZO	LI	0	0	5	0	9,00	C.O.P. P.A.	PARTENZA, PIAZZA UNITA D'ITALIA, NOTE TURISTICHE: LE PRINCIPALI ATTRAZIONI DA VISITARE A SAN VINCENZO SONO: DOG BEACH SAN VINCENZO, PARCO DI RIMIGLIANO, MARINA DI SAN VINCENZO, CORSO VITTORIO EMANUELE II, LA CONCHIGLIA
CASTAGNETO CARDUCCI	CASTAGNETO CARDUCCI	LI	12	12	194	0,18	9,18		NOTE TURISTICHE: IL TERRITORIO COMUNALE DI CASTAGNETO CARDUCCI AL CENTRO DELLA COSIDDETTA COSTA DEGLI ETRUSCHI. IL TERRITORIO È PIANEGGIANTE LUNGO LA COSTA, DOVE PERALTRO SI TROVA L'IMPORTANTE RISERVA FAUNISTICA DI BOLGHERI, MENTRE SI INNALZA NELL'ENTROTERRA. LA FASCIA COSTIERA SI AFFACCIA SUL MAR LIGURE ED È CARATTERIZZATA DA VASTE PINETE, IMPIANTATE A SEGUITO DELLE BONIFICHE EFFETTUATE NEL XIX SECOLO AL FINE DI PROTEGGERE I RETROSTANTI TERRENI AGRICOLI. SUL FINIRE DEL SECOLO, SI SVILUPPARONO NUOVE TENSIONI E NEL 1907 SI DECISE CHE IL NOME DEL COMUNE PERDESSE L'AGGETTIVO "MARITTIMO", RIBATTEZZANDO IL PAESE COME CASTAGNETO CARDUCCI, IN ONORE DEL CELEBRE POETA CHE QUI VISSE GLI ANNI DELLA SUA FANCIULLEZZA ED IL CUI PADRE FU UNO DEI PIÙ IMPORTANTI OPPOSITORI AI DIRITTI FEUDALI IMPOSTI DAI CONTI DELLA GHERARDESCA.
MONTEVERDI MARITTIMO	MONTEVERDI MARITTIMO	ΡΙ	15	27	360	0,41	9,41	C.T.O. RISTORO	NOTE TURISTICHE: AL CENTRO DELLA VAL DI CECINA, SUL VERSANTE MERIDIONALE DELLE COLLINE METALLIFERE, SORGE IL PICCOLO BORGO DI MONTEVERDI MARITTIMO. LA STORIA DEL PAESE INIZIA NEL LONTANO 754 CON LA FONDAZIONE DELLA BADIA DI SAN PIETRO A PALAZZUOLO DA PARTE DEI MONACI BENEDETTINI GUIDATI DAL LONGOBARDO SAN WALFREDO, LEGGENDARIO CAPOSTIPITE DEI CONTI DELLA GHERARDESCA.

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
BIVIO LARDERELLO	POMARANCE	PI	-	-	-	-	-		PERFORAZIONI DELL'ENEL DI LARDERELLO, HA COMPIUTO A SASSO PISANO IN PROVINCIA DI PISA, LA TRIVELLAZIONE DI UN POZZO GEOTERMICO CHE HA RAGGIUNTO, IL 3 DICEMBRE 1979, LA PROFONDITÀ MASSIMA DI 4093 METRI. IL POZZO DENOMINATO 'SASSO 22' È STATO REALIZZATO TRA L'8 MARZO 1978 E IL 24 GENNAIO 1980 DA UN PUNTO POSTO A 415 METRI SUL LIVELLO DEL MARE». UNA DELLE CENTRALI GEOTERMICHE PIU' GRANDI AL MONDO.
MONTECERBOLI	POMARANCE	PI	24	51	386	1,17	10,17		NOTE TURISTICHE: COSTRUITO SU UNO SPERONE DI ROCCIA, DOMINA UN'AREA RICCA DI LAGONI BORACIFERI E DI ALTRE MANIFESTAZIONI GEOTERMICHE. IL PRIMO DOCUMENTO CHE NE PARLA È DEL 1003, SONO OGGI VISIBILI BUONA PARTE DELLA CINTA MURARIA E UNA DELLE PORTE DI ACCESSO. LE RIDOTTE DIMENSIONI DEL CASTELLO NE FANNO UN LUOGO SCARSAMENTE ABITATO, MA ERA COMUNQUE UN CASTELLO PIUTTOSTO IMPORTANTE, COSTRUITO LUNGO LA STRADA CHE COLLEGAVA POMARANCE CON CASTELNUOVO.
POMARANCE	POMARANCE	PI	9	60	370	1,30	10,30	C.T.O. RISTORO	IN PIAZZA DE LARDEREL C.T.O. NOTE TURISTICHE: IL TERRITORIO DEL COMUNE DI POMARANCE È COMPRESO TRA LE VALLI DEL CECINA E DEL CORNIA. LA ROCCA SILLANA, RECENTEMENTE RISTRUTTURATA E ILLUMINATA, DOMINA GRAN PARTE DEL TERRITORIO ED È VISIBILE DA NOTEVOLE DISTANZA. ESSA È UNO DEGLI ESEMPI PIÙ SIGNIFICATIVI DI ARCHITETTURA MILITARE; L'ARCHITETTO GIULIANO DA SANGALLO LA RISTRUTTURÒ NEL 1386 OPERANDO SU UNA COSTRUZIONE PREESISTENTE.
SALINE DI VOLTERRA	VOLTERRA	PI	12	72	100	1,48	10,48		NOTE TURISTICHE: SS 439, SALINE DI VOLTERRA, LA FRAZIONE PIÙ IMPORTANTE DEL COMUNE DI <u>VOLTERRA</u> , DEVE IL SUO NOME AI COSPICUI DEPOSITI DI SALGEMMA RACCHIUSI NEL SUO SOTTOSUOLO. MA NON SOLO. ANCHE LA SUA STORIA, NEL CORSO DEI SECOLI, HA SEMPRE AVUTO A CHE FARE CON L'ESTRAZIONE DEL SALE.

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
LAJATICO	LAJATICO	PI	21	93	220	2,20	11,20	C.T.O. ?	NOTE TURISTICHE: LA STERZA, I PRIMI INSEDIAMENTI NELLA ZONA DI LAJATICO RISALGONO ALL'EPOCA ETRUSCO-ROMANA, TUTTAVIA IL CONSOLIDAMENTO DEL BORGO ATTUALE AVVENNE A PARTIRE DAL XII SECOLO, QUANDO IL BORGO SI SVILUPPÒ ATTORNO A UN CASTELLO DI PROPRIETÀ DEI CONTI PANNOCCHIESCHI DEL RAMO DEGLI ELCI.
PECCIOLI	PECCIOLI	PΙ	11	104	140	2,36	11,36		
SAN GERVASIO	PALAIA	PI	-	•	•	-	-		
BIENTINA	BIENTINA	PI	25	129	12	3,14	12,14		NOTE TURISTICHE: LA PRIMA MENZIONE STORICA DEL PAESE DI BIENTINA – DAL LATINO "BIS ANTES", CIOÈ "DUE SIEPI" PER ALCUNI, DAL GENTILIZIO <u>ETRUSCO</u> "PLITINE" SECONDO ALTRI – RISALE AL <u>793</u> D.C., QUANDO SAXIMONDO DI GUMBERTO, DIACONO, CONCESSE A GIOVANNI, VESCOVO DI LUCCA, UNA PORZIONE DI TERRENO NEL MONASTERO DI S. ANDREA IN LUOGO DI BIENTINA.
ALTOPASCIO	ALTOPASCIO	LU	13	142	25	3,33	12,33		
PORCARI	PORCARI	LU	4	146	27	3,39	12,39		
COLLODI	PESCIA	PT	12	158	128	3,57	12,57		NOTE TURISTICHE:LE AVVENTURE DI PINOCCHIO. STORIA DI UN BURATTINO È UNO DEI CLASSICI DELLA LETTERATURA PER RAGAZZI TRA I PIÙ FAMOSI NEL MONDO: TRADOTTO IN 240 LINGUE E PUBBLICATO IN CENTINAIA DI EDIZIONI, È DIVENTATO IL SOGGETTO DI FILM, CARTONI ANIMATI, MUSICAL E UNA MIRIADE DI MONUMENTI SPARSI PER TUTTO IL GLOBO. IL SUO AUTORE CARLO LORENZINI, PIÙ NOTO CON LO PSEUDONIMO CARLO COLLODI, NACQUE A FIRENZE IL 24 NOVEMBRE 1826, MA RIMASE INTIMAMENTE LEGATO ANCHE AL PAESE D'ORIGINE DELLA MADRE, COLLODI NEL COMUNE DI PESCIA (PISTOIA), DA CUI APPUNTO DERIVA IL NOME CON CUI È PIÙ NOTO.
BOVEGLIO	VILLA BASILICA	LU	13	171	675	4,17	13,17		
BENABBIO	BAGNI DI	LU	-	-	-	-	-		

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
	LUCCA								
BAGNI DI LUCCA	BAGNI DI LUCCA	LU	11	182	150	4,33	13,33		NOTE TURISTICHE: BAGNI DI LUCCA IL BORGO SORGE IN UN FONDOVALLE LUNGO IL CORSO DEL TORRENTE LIMA; SI TRATTA DI UN'AREA ABITATA FIN DA EPOCHE REMOTE COME TESTIMONIANO ALCUNI REPERTI RISALENTI ALL'ETÀ DEL BRONZO. QUESTA ZONA È SEMPRE STATA ABITATA NEL CORSO DEI SECOLI, PRIMA DA POPOLAZIONI AUTOCTONE CHE ENTRARONO ANCHE IN CONTATTO CON ETRUSCHI E LIGURI, POI DAI ROMANI E DAI LONGOBARDI. IN EPOCA MEDIEVALE LA ZONA FU CONTROLLATA DA ALCUNE CASATE NOBILIARI FINO A QUANDO, NEL XIII SECOLO, NON PASSÒ SOTTO IL DOMINIO DI LUCCA. LE TERME A BAGNI DI LUCCA. LE SORGENTI TERMALI DI BAGNI DI LUCCA SONO NOTE FIN DALL'EPOCA ROMANA E PER QUESTO RISULTANO ESSERE TRA LE PIÙ ANTICHE AL MONDO. CELEBRI PER LE LORO PROPRIETÀ CURATIVE, NEL CORSO DEI SECOLI QUESTE TERME HANNO ATTIRATO QUI INNUMEREVOLI VISITATORI ED ANCHE PARECCHI PERSONAGGI ILLUSTRI.
MONTEFEGATESI	BAGNI DI LUCCA	LU	14	196	850	4,54	13,54	C.T.O. RISTORO	SOSTA PER C.T.O. E RISTORO NEL PIAZZALE ANTISTANTE LE POSTE.
BAGNI DI LUCCA	BAGNI DI LUCCA	LU	-	-	150	-	-	C.T.O. ACCOGLIE NZA E RISTORO	SOSTA PRESSO PIAZZA J. VARRAUD (CIRCOLO DEI FORESTIERI)
PONTE DEL DIAVOLO	BORGO A MOZZANO	LU	16	212	96	5,18	14,18		NOTE TURISTICHE: VISITARE IL FAMOSO PONTE DEL DIAVOLO, IL PONTE DEL DIAVOLO O PONTE DELLA MADDALENA E` SITUATO DAL XIV SECOLO SUL FIUME SERCHIO. VIENE DETTO "PONTE DEL DIAVOLO" GRAZIE ALLA LEGGENDA CHE VIDE IL SUO COSTRUTTORE SCENDERE A PATTI CON IL DIAVOLO. QUESTI PATTI PREVEDEVANO CHE IL PONTE POTESSE ESSERE COMPLETATO IN UNA SOLA NOTTE, PURCHÈ IL COSTRUTTORE GLI PORTASSE IN CAMBIO LA PRIMA ANIMA CHE LO ATTRAVERSAVA. CORSO A RIFERIRE TALE PATTO AL PARROCO DEL PAESE, IL COSTRUTTORE ESCOGITÒ UNO STRATAGEMMA CHE VIDE PRESENTARSI PER PRIMO UN CANE, IL

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
									QUALE VENNE BUTTATO NELLE ACQUE DEL FIUME DAL DIAVOLO. TUTTORA SI TRAMANDA LA STORIA CHE IL CANE SI VEDA PASSARE SUL PONTE NELLE SERE D'OTTOBRE.
BORGO A MOZZANO	BORGO A MOZZANO	LU	2	214	101	5,21	14,21		
MARLIA	CAPANNORI	LU	17	231	24	5,47	14,47		
CAPANNORI	CAPANNORI	LU	7	238	15	5,57	14,57		NOTE TURISTICHE. NEL TERRITORIO DI CAPANNORI SI POSSONO AMMIRARE CIRCA CENTOCINQUANTA VILLE TRA MAGGIORI E MINORI. FURONO COSTRUITE DAL XV AL XIX SECOLO DA RICCHI MERCANTI LUCCHESI DEDITI AL COMMERCIO E ALLE ATTIVITÀ BANCARIE. LE VILLE, ECCELLENTI ESEMPI DI ARCHITETTURA, COSTITUISCONO UN VERO E PROPRIO SISTEMA PAESAGGISTICO FORMATO NON SOLO DAL PALAZZO IN SÉ, MA ANCHE DAI PARCHI RICCHI DI ALBERI DI RARA NATURA, MIRACOLI IDRAULICI DI FONTANE E VASCHE, LAGHETTI, STATUE, PESCHIERE, NINFEI E SISTEMAZIONI ARBOREE.
SAN GIULIANO TERME	SAN GIULIANO TERME	PI	20	258	6	6,27	15,27		NOTE TURISTICHE: SAN GIULIANO TERME CONOSCIUTO IN ANTICHITÀ COME AQUAE PISANAE E POI COME BAGNI DI PISA.
PISA	PISA	PI	6	264	4	6,36	15,36	C.T.A. P.A.	PIAZZA DEI MIRACOLI ARRIVO,NOTE TURISTICHE: PISA È UNA CITTÀ ITALIANA DELLA TOSCANA CONOSCIUTA SOPRATTUTTO PER LA CELEBRE TORRE PENDENTE. GIÀ FUORI ASSE AL SUO COMPLETAMENTO, NEL 1372, IL CILINDRO DI MARMO BIANCO ALTO 56 M NON È ALTRO CHE IL CAMPANILE DELLA MARMOREA CATTEDRALE ROMANICA CHE SORGE LÌ ACCANTO, IN PIAZZA DEI MIRACOLI. LA STESSA PIAZZA OSPITA IL MONUMENTALE CAMPOSANTO E IL BATTISTERO, DOVE OGNI GIORNO CANTANTI NON PROFESSIONISTI SI METTONO ALLA PROVA CON LA SUA FAMOSA ACUSTICA.